



DR. PIRKKO  
SCHUPPAN

## RATGEBER IM ÜBERBLICK ZUR BRUSTVERGRÖßERUNG MIT IMPLANTAT



Für viele Frauen gelten die Brüste als Symbol für Weiblichkeit und Attraktivität. Als zu klein empfundene Brüste können dazu führen, dass sich die Betroffenen unwohl im eigenen Körper fühlen und häufig sowohl gesellschaftliche Aktivitäten als auch Intimitäten meiden. Die Brustvergrößerung bringt Patientinnen nicht nur ihrem persönlichen Wunschkörper einen Schritt näher, sondern hilft oftmals auch dabei, den starken seelischen Leidensdruck zu mindern. Bei der Entscheidungsfindung stehe ich meinen Patientinnen von Frau zu Frau zur Seite. Eine ehrliche, ausführliche und einfühlsame Beratung steht hierbei für mich an erster Stelle. Folgend möchte ich Ihnen einen übersichtlichen Kurzatgeber zur Brustvergrößerung mit Implantat geben.

*Ihre Dr. Pirkko Schuppan*

### Beweggründe für eine Brustvergrößerung

Es gibt verschiedene Gründe, weshalb sich Frauen für eine Brustvergrößerung interessieren. Zum einen können die Brüste anlagebedingt schwach ausgebildet sein. Andererseits ist es auch möglich, dass die Brust durch eine starke Gewichtsabnahme oder nach einer Schwangerschaft und Stillzeit an Volumen und Form verliert. Zudem können mithilfe von Implantaten Asymmetrien ausgeglichen werden. Eine Brustrekonstruktion ist nach einer Brustkrebsbehandlung sowie bei starken Fehlbildungen möglich.

### Ist eine spezielle Vorbereitung notwendig?

1. Individuelle Beratung und Planung der Behandlung
2. Präoperative Brustuntersuchungen (Mammographie/Ultraschall)
3. Medikamente und Mittel, die die Blutungsneigung erhöhen, nach Möglichkeit 1 Woche vor dem Eingriff absetzen (u. a. Johanniskraut, hochdosiertes Vitamin C, pinke Grapefruit, Chia-Samen, Arnika, Aspirin)
4. Bei endoskopischer Brustvergrößerung etwa 10 Tage vor der OP die Axilla nicht mehr rasieren. Das übernehme ich unmittelbar vor dem Eingriff, damit das Infektionsrisiko auf ein Minimum reduziert ist.



## Narkose, Dauer und stationärer Aufenthalt

- Vollnarkose
- OP-Dauer: etwa 1–2 Stunden
- Ambulante oder kurzstationäre Behandlung (1 Nacht)

## Ablauf der Brustvergrößerung mit Implantat

Vor der OP zeichnet der Ästhetisch-Plastische Chirurg die genaue Schnittführung auf der Haut der Patientin an. Für den Eingriff kommen mehrere operative Zugänge infrage. So kann das Implantat über einen kleinen Schnitt in der Unterbrustfalte oder im Bereich der Achseln eingebracht werden. In meiner Praxis habe ich mich auf die axilläre endoskopische Brustvergrößerung spezialisiert. Sie bietet unter anderem den Vorteil, dass durch die Schnittführung in den Achseln keine Narben an der Brust entstehen.

## Schonung und Nachbehandlung

Unmittelbar nach der Operation wird ein Tape-Verband angelegt, der das Areal schützt. Nach etwa 1 Woche wird ein spezieller Stütz-BH und Brustgürtel (Stuttgarter Gürtel) angepasst, der die natürliche Formgebung positiv beeinflusst und sowohl Schmerzen als auch Komplikationsrisiken minimiert.

- BH und Stuttgarter Gürtel für 6 Wochen Tag und Nacht
  - Weitere 6 Wochen zur Nacht sowie bei starker körperlicher Belastung
  - 6 Wochen kein Sport
  - Regelmäßige Kontrolltermine: am Tag nach der OP, dann nach 1 Woche, nach 6 Wochen, nach 6 Monaten, nach 1 Jahr, anschließend jährliche Untersuchungen
  - Individuelle Anpassung der Kontrolltermine in den ersten 14 Tagen
  - Empfehlung: radiologische Untersuchung (Ultraschall) 1 Jahr nach der OP
  - 7 Jahre nach der OP: MRT-Untersuchung zur Kontrolle, ob die Implantate intakt sind
- Für Notfälle erhalten Sie von mir eine Telefonnummer, unter der Sie mich jederzeit erreichen können!

## Welche Risiken gibt es?

- Normale Risiken nach einer OP (Schmerzen, Wundheilungsstörungen, Schwellungen, Verfärbungen)
- Kapselfibrose (Verhärtung der Bindegewebshülle, die sich um das Implantat bildet)
- Implantatruptur
- ALCL (malignes Lymphom) – sehr selten und im Zusammenhang mit den in unserer Praxis verwendeten Implantaten des Herstellers Polytech bislang noch nie aufgetreten

Alle weiteren wichtigen Details zur Brustvergrößerung mit Implantat gehe ich mit Ihnen im Rahmen der persönlichen Beratung in diskreter Gesprächsatmosphäre durch. Bei Fragen können Sie mich und mein Praxisteam natürlich jederzeit kontaktieren. Mein Praxisteam steht Ihnen täglich von 8 bis 18 Uhr telefonisch unter der Nummer 0221 25 778 38 sowie per E-Mail zur Verfügung unter folgendem Link: [info@Dr-Pirkko-Schuppan.de](mailto:info@Dr-Pirkko-Schuppan.de).